# Mark Forster - Bauch und Kopf

<https://vimeo.com/135270597>

Du tust immer so als wär's ganz leicht,  
weil du mir helfen willst wenn ich nicht weiter weiß  
das ist nett von dir und ich schätz[[1]](#footnote-1) das sehr  
doch es bringt mich nicht weiter.  
Du bist so fest und unerschütterlich[[2]](#footnote-2)  
du ruhst in dir und das ist gut für dich  
ich bin fein damit, ich beneid[[3]](#footnote-3) dich drum  
doch es ändert nichts, leider  
  
So wie du glaubst, so wie du lebst  
und das ist ok, solang's für dich passt  
halt daran fest, für mich gilt das nicht  
  
Bauch sagt zu Kopf ja, doch Kopf sagt zu Bauch nein  
und zwischen den Beiden steh ich  
zwischen den beiden steh ich  
Bauch sagt zu Kopf ja, doch Kopf sagt nein  
dann schüttelt er sich  
zwischen den Beiden steh ich  
zwischen den Beiden steh ich  
und weiß nicht  
  
Weil ich immer was such und immer was fehlt  
obwohl es eigentlich gut ist und eigentlich geht  
hab ich dich im Blick und wie du's machst  
doch so wie du, so bin ich nicht  
ich hab Flausen im Kopf und Hummeln im Arsch  
ich hab immer was vor, bin immer verplant  
doch wird's mal still um mich dann komm'n die Geister hoch  
und ich hinterfrag[[4]](#footnote-4) mich jedesmal  
  
so wie du glaubst, so wie du lebst  
und das ist ok, solang's für dich passt  
halt daran fest, für mich gilt das nicht  
  
Bauch sagt zu Kopf ja, doch Kopf sagt zu Bauch nein  
und zwischen den Beiden steh ich  
zwischen den Beiden steh ich  
Bauch sagt zu Kopf ja, doch Kopf sagt nein  
dann schüttelt er sich  
zwischen den Beiden steh ich  
zwischen den Beiden steh ich  
und weiß nicht  
ich weiß nicht  
ich weiß nicht  
ich weiß nicht  
  
weil ich immer was such und immer was fehlt  
es ist niemals genug und nimmer zu wenig  
so wie du glaubst, ist so wie du lebst  
hör auf dein Herz, solang wie das geht  
so lang wie das geht  
  
Bauch sagt zu Kopf ja, doch Kopf sagt zu Bauch nein  
und zwischen den Beiden steh ich  
zwischen den Beiden steh ich  
Bauch sagt zu Kopf ja, doch Kopf sagt nein  
dann schüttelt er sich  
zwischen den Beiden steh ich  
zwischen den Beiden steh ich  
und weiß nicht  
ich weiß nicht

Wortschatz – Kennen Sie schon? Oder raten Sie zuerst mal laut des Kontexts.

schätzen =

unerschütterlich =

beneiden =

hinterfragen

Und jetzt schlagen Sie nach….

schätzen = to appreciate

unerschütterlich = immovable

beneiden = to envy

hinterfragen = to question

Diskussionfragen:

1. Wer sind “ich” und “du”?
2. Was symbolisieren Bauch und Kopf?
3. Erklären Sie die 4 Geschichten und schreiben Sie ihre Handlungen.
4. Ist das Lied eher fuer den Bauch oder den Kopf?
5. Inwiefern kämpfen Sie auch mit ähnlichen Situationen in Ihrem eigenen Leben?

Es gibt Beispiele von Leuten, die zwischen Bauch und Kopf stehen. Am Ende des Videos sind sie alle “du”s.

1. schätzen = [↑](#footnote-ref-1)
2. unerschütterlich = [↑](#footnote-ref-2)
3. beneiden = [↑](#footnote-ref-3)
4. hinterfragen = [↑](#footnote-ref-4)